

Ansprechpartnerin:
Sabine Königstein
kontakt@biobrotboxmuenchen.de
0173/3491048
Postfach201962
80019 München



INFOBLATT FÜR DIE GRUNDSCHULEN

SCHIRMHERRSCHAFT KULTUSMINISTERIN ANNA STOLZ
UND OBERBÜRGERMEISTER DER LANDESHAUPTSTADT MÜNCHEN DIETER REITER

Das erfolgreiche Projekt, BIO-Brotbox München, ist zur Tradition geworden. Letztes Jahr wurden mehr als 25.000 gefüllte Brotboxen an die ABC-Schützinnen und Schützen in rund 400 Schulen in der Stadt München und in Landshut, Pfaffenhofen, Landsberg sowie in den Landkreisen Freising, Erding, Ebersberg, Bad Tölz, München Land, Starnberg, Germering und Dachau verteilt.

Unser Ziel: „Gesunde Pause – Helle Köpfe!“

MIT EINEM GESUNDEN PAUSENBROT LERNT ES SICH BESSER!

Die richtige Ernährung ist die Grundlage für eine gesunde körperliche und auch geistige Entwicklung. Sie ist mitbestimmend für die Zukunft der Kinder. Viele derzeitige Ernährungsgewohnheiten sind erwiesenermaßen der Gesundheit und der Lernfähigkeit abträglich und die gravierenden Folgen treffen den Einzelnen aber auch die Gesellschaft. Die BIO-Brotbox München soll das gesunde Pausenbrot wieder attraktiv machen und SchülerInnen, Eltern und die Öffentlichkeit auf die Notwendigkeit einer gesunden und ökologischen Ernährung hinweisen. Die BIO-Brotbox als Teil des Schulalltags vermittelt, dass Kinder täglich gesund frühstücken und dabei lernen sollen, ihre Nahrung wertzuschätzen.

Unterstützen soll Sie dabei:

❖ Unterrichtsmaterial

Die LehrerInnen der ersten Klassen erhalten von uns das Unterrichtsmaterial mit umfangreichen Unterrichtsvorschlägen mit Bildbeispielen, abgestimmt auf das Leckerschmeckerentdecker-Büchlein in der Brotbox. Darüber hinaus enthält das Material auch Ideen für die Gestaltung der Übergabe in den Klassen.

Dieses Unterrichtsmaterial erhalten Sie von uns als PDF per Email Ende September 2024.

❖ Gemeinschafts-Übergabe der Brotboxen

Die Brotboxen sollen bei einem gemeinsamen Schulfrühstück an die ABC- SchützInnen übergeben werden. Vorschläge hierfür finden sich im Unterrichtsmaterial.

❖ Die Leckerschmeckerentdecker-Büchlein in den Brotboxen

In jeder Brotbox befindet sich ein Leckerschmeckerentdecker-Büchlein, das die Themen Gesundheit, Umwelt und Ernährung spielerisch behandelt. Dem Büchlein liegen zwei Plakate bei, die das Thema gesunde Ernährung kindgerecht illustrieren.

Das Projekt BIO-Brotbox München will mehr als ein nettes Geschenk an die Kinder sein. Es ist eine vernetzte Aktion, die Essen als Teil der Kultur, der Umwelt und der Gesundheit versteht. Vor allem aber soll Essen eine soziale Aufgabe im Sinne der Gemeinschaft und der Verantwortung füreinander sein.

Der festliche Rahmen der Aktion bei der Verteilung in den ersten Klassen mit Gästen, VertreterInnen aus Politik und dem öffentlichen Leben unterstreicht die Notwendigkeit dieser Aktion.